



'WIJ MOGEN HIER  
NOOIT, NÓÓIT  
'PATIËNTEN'  
ZEGGEN'



# De bondsarts als baas

JE ZULT MAAR DE HELE DAG MET BEKENDE VOETBALLERS IN DE WEER ZIJN. DOKTERSASSISTENT SASKIA VAN ZON WORDT ER BIJ DE KNVB NIET WARM OF KOUD VAN.

MARINA HEIJ, FOTO: SUZANNE MÜLLER

**Z**eist, maandagochtend. We zijn op de KNVB Campus, op zoek naar Saskia van Zon: de enige doktersassistent met de bondsarts van Oranje als baas. Als we de parkeerplaats oprijden, maakt een lichte opwinding zich van ons meester. Misschien lopen we zomaar Ronald Koeman tegen het lijf, de nieuwe bondscoach. Of Arjen Robben, Wesley Sneijder, Daley Blind, wie zal het zeggen? Maar nee, helaas...

*Wake me up, before you go go* van Wham! schalt hard door de speakers in de test- en trainingszaal - vol fietsen, loopbanden en andere imponerende apparaten. Daar vinden we Saskia (stoere dame, lieve stem, vrolijke lach). Haar werkweek is net begonnen met spinnen, *core stability* en andere krachtoefeningen. Dan snel onder de douche, een handdoek over het natte haar en Saskia is er helemaal klaar voor. Hoewel? Patiënten zijn in geen velden of wegen te bekennen. Het eerste dat Saskia uitlegt is dat ze hier nooit, *nóóit* 'patiënten' mogen zeggen. 'We hebben het uitsluitend over sporters.'

## SPORTLIEFHEBBER

Saskia van Zon (40) werkt sinds ruim een jaar bij het Voetbal Medisch Centrum (VMC) van de KNVB in Zeist. Hét centrum waar profvoetballers (m/v) van alle leeftijden terecht kunnen voor een sportmedisch onderzoek, maar ook voor behandeling en revalidatie van een blessure. Hoe is zij hier terechtgekomen? 'Ik haalde in 1989

mijn diploma voor doktersassistent, en werkte jaren bij een solo huisartsenpraktijk en een grote groepspraktijk. Toen zag ik deze vacature bij de KNVB. Precies op het moment dat ik dacht: hm, vind ik mijn werk nog wel leuk? Omdat ik een sportliefhebber ben, besloot ik te solliciteren. Met succes!'

## INTERLAND

Wat behelst het werk? 'Het VMC is verantwoordelijk voor alle voetballers in een oranje shirt – van spelers onder de 14 tot en met het

A-team, zowel mannen als vrouwen. Word je geselecteerd Voor Oranje, dan onderga je een medische keuring. Dat is het moment waarop ik om de hoek kom kijken. Stel, Jong Oranje speelt binnenkort een interland, dan krijg ik van de teammanager de lijst van geselecteerde spelers. Zitten er spelers tussen die langer dan twee jaar geleden een screening hebben ondergaan, dan bel ik ze voor een afspraak.'

## HARTFILMPJE

Hebben de clubs dan geen eigen





medische dienst? 'Grotere clubs zoals Ajax, PSV en Feyenoord wel. Maar het hartfilmpje moet echt hier worden gemaakt.'

Saskia doet vervolgens het functieonderzoek. Ze controleert lengte, gewicht, doet een ogentest en neemt bloed af. Dan volgen het hartfilmpje, een longfunctietest en een stabiliteitstest van de enkels. De sporter staat binnen een half uur weer buiten en gaat meteen door naar de bondsarts Edwin Goedhart of een van de andere sportartsen. Daar vindt verder lichamelijk onderzoek plaats en worden de uitslagen van Saskia's onderzoeken besproken. Daarnaast verzorgt Saskia de medische screening van alle KNVB-scheidsrechters.

Tussendoor kunnen ook particuliere sporters ('zo'n twee per dag') op aanvraag terecht, bijvoorbeeld voor een blessureconsult. Maar de spelers van Oranje hebben voorrang.

NASCHOLING  
VOOR DOKTERS-  
ASSISTENTEN

**THEMA  
DAG**

**VRIJDAG 22 JUNI 2018** - VAN 9.30 UUR TOT 16.30 UUR  
**CINEMEC EDE**

# OUDERENZORG

- Polyfarmacie
- Delier
- Ouderenmishandeling
- Somber en in de war
- Palliatieve zorg



VAN DE MAKERS VAN  
Terug naar...  
de **SCHOOL-  
BANKEN**

ER WORDT ACCREDITATIE AANGEVRAAGD VOOR 5 UUR BIJ DE CADD. ZIE OOK DE APARTE BIJLAGE IN DIT TIJDSCHRIFT!

**AANMELDEN OP [WWW.MARKTWO.NL](http://WWW.MARKTWO.NL)**

## RAAKVLAKKEN

Ziet Saskia raakvlakken met haar werk in de huisartsenpraktijk? ‘Totaal niet’, zegt zij. ‘Toch ben ik ervan overtuigd dat ik daar alles heb geleerd. Vooral in een solopraktijk ben je op jezelf aangewezen. Die zelfstandigheid komt mij goed van pas. Voor een startende doktersassistent zou deze functie niet geschikt zijn, ook gezien de hoge privacy-gevoeligheid. En sommige sporters zouden zo over je heen walsen. Af en toe is tegengas echt wel nodig. Niet dat het geen aardige mensen zijn, de meeste zijn supersympathiek. Maar ja, zo’n test doen ze niet voor de lol.’ Het speciale karakter van de functie heeft ook een keerzijde, vindt Saskia. ‘Ik wil van mijn onderzoeken eigenlijk precies weten waarom ze nodig zijn. Scholing op dit punt is er eigenlijk alleen op artsenniveau. Daarom vraag ik de artsen en de fysiotherapeuten maar het hemd van het lijf.’ Het leukste van het werk bij de KNVB? ‘Dat ik een schakel ben in het geheel. We doen het met zijn allen, van speler tot staf, van materiaalman tot doktersassistent. Als een team wint, dan delen we allemaal mee in het succes.’ •

Voor de 6 Huisartsenposten van Primair (regio Utrecht) zoeken wij per direct gediplomeerde **doktersassistenten** of **verpleegkundigen** die op de huisartsenpost de functie vervullen van:

### Triagist (in opleiding) voor gemiddeld 8 uur per week.



*Als triagist (i.o.) ben je de eerste contactpersoon voor patiënten met een acute zorgvraag. Je beoordeelt telefonisch en persoonlijk de urgentie van klachten en vragen. Ook assisteer*

*je de huisarts bij (medische) werkzaamheden. Je werkt nauw samen in een professioneel team van collega-triagisten, huisartsen en chauffeurs.*

**JOUW PROFIEL:** Je bent gediplomeerd triagist, doktersassistent of verpleegkundige niveau 4 en beschikt over een jaar relevante werkervaring in jouw vakgebied.

**ONS AANBOD:** Een zelfstandige, verantwoordelijke en boeiende functie, waarbij het werken in teamverband centraal staat. De functie is op basis van een 38-urige werkweek ingeschaald in schaal 4/5 (€ 1.886 - € 2.875) CAO Huisartsenzorg. Ook ontvang je een ORT-toeslag over de uren buiten kantoor tijd, eindejaarsuitkering en scholing om je vakkennis op peil te houden.

**INTERESSE?** Op onze website ([www.primair-hap.nl](http://www.primair-hap.nl)) vind je het uitgebreide profiel van deze functie. Solliciteren kan ook via onze website. Voor meer informatie kun je ook bellen met Karlijn Schouten (06-52275915). Het inwinnen van referenties maakt onderdeel uit van de procedure.

## OP HET SOA-SPREEKUR

# Het ware verhaal

LEDEN VAN DE NVDA-  
EXPERTGROEP SEKS-SOA  
BIEDEN JE ELKE TWEE  
MAANDEN EEN KIJKJE IN  
HUN PRAKTIJK.

Bülent is een onzekere twintiger van Turkse afkomst. Hij heeft chlamydia en gonorroe en komt naar het soa-spreekuur. Medicatie voor de chlamydia kreeg hij al, nu krijgt hij ook een ceftriaxoninjectie tegen de gonorroe. Plus een luisterend oor, want Bülent is erg geschrokken van wat hem overkomen is.

Als we het over partnerwaarschuwing hebben, vertelt hij iets onduidelijks over mensen uit andere steden. Hij zegt dat hij begrijpt dat hij hier alles kan zeggen, maar hij blijft toch gesloten. We maken een vervolgspraak, vooral omdat we denken dat het ware verhaal nog niet is verteld.

In dat tweede gesprek komt het hoge woord eruit. Bülent vertelt dat hij meer dan eens onveilige seks heeft gehad met mannen, in combinatie met drugsgebruik. De oplossing zit 'm volgens hem in een therapie die hem van zijn homoseksuele gevoelens zou kunnen bevrijden. Zijn worsteling is bijna zichtbaar. We verwijzen hem naar de GGD, waar ze veel ervaring hebben met jonge mannen die homoseksualiteit vanwege hun culturele achtergrond als een groot probleem ervaren. Een paar maanden later komt hij nog even langs. Hij vertelt dat hij zijn geardheid heeft geaccepteerd en dat er een enorme last van zijn schouders is gevallen. •

Wil je reageren of wil je meer informatie over een soa-spreekuur? [sekssoa@nvda.nl](mailto:sekssoa@nvda.nl)

